CENTRE EDUCATIU BALAGUER

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**3** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB OLIVES NEGRES SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA AMB ENCIAM I ESPARRECS FRUITA DEL TEMPS	**4** ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) MONGETA BLANCA AMB SOFREGIT D'OU I TOMÀQUET IOGURT NATURAL	**5** MONGETA TENDRA BULLIDA AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	**6** CREMA DE CARABASSÓ ESCALOPA DE POLLASTRE AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS
9 COLIFLOR BULLIDES AMB PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB BRESA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**10** MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**11** MONGETA TENDRA AMB PASTANAGA FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA IOGURT NATURAL	**12** SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS INTEGRALS LLUÇ AMB SALSA VERDA AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS	**13** *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* KHICHDI ARRÒS AMB LLENTIES ESTOFAT DE PORC AMB AROMA DE CANYELLA FRUITA DEL TEMPS
16 MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA ABADEJO AL FORN AMB PATATA PANADERA I PEBROT VERMELL FRUITA DEL TEMPS	**17** LLENTIES AMB VERDURES CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**18** BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D´OLIVES IOGURT NATURAL	**19** CREMA DE CARBASSA I MONIATO TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**20** ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORT CIGRONS AMB VERDURES I POLIT FRUITA DEL TEMPS
23 CREMA DE VERDURES ESTOFAT DE PORC AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	**24** MONGETA TENDRA BULLIDA AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**25** ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) LLUÇ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL	**26** SOPA D'AU AMB FIDEUS INTEGRALS CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU FRUITA DEL TEMPS	**27** MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
30 PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA BUTIFARRA DE PORC AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS				

NOTES: Els nostres menús van acompanyats d'aigua, pa o pa integral (2 vegades/setmana). Utilitzem sal iodada i, segons l'elaboració, oli de gira-sol, gira-sol alt oleic o oliva.
FRUITA DE TEMPORADA AQUEST MES: Mandarina, plàtan, poma, pera, taronja...

CENTRE EDUCATIU BALAGUER

Dieta: OVOLACTEOVEGETARIA AMB PEIX

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**3** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB OLIVES NEGRES SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA AMB ENCIAM I ESPARRECS FRUITA DEL TEMPS	**4** ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) MONGETA BLANCA AMB SOFREGIT D'OU I TOMÀQUET IOGURT NATURAL	**5** MONGETA TENDRA BULLIDA AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	**6** CREMA DE CARABASSÓ CROQUETES DE BACALLA AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS
9 COLIFLOR BULLIDES AMB PATATA ABADEJO AL FORN ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**10** MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**11** MONGETA TENDRA AMB PASTANAGA FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA IOGURT NATURAL	**12** SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS INTEGRALS LLUÇ AMB SALSA VERDA AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS	**13** *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* KHICHDI ARRÒS AMB LLENTIES OUS DURS AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
16 MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA ABADEJO AL FORN AMB PATATA PANADERA I PEBROT VERMELL FRUITA DEL TEMPS	**17** LLENTIES AMB VERDURES CREMA DE PASTANAGA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**18** BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES CROQUETES DE BACALLA AMB AMANIDA D´OLIVES IOGURT NATURAL	**19** CREMA DE CARBASSA I MONIATO TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**20** ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORT CIGRONS AMB TOMAQUET I VERDURES FRUITA DEL TEMPS
23 CREMA DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	**24** MONGETA TENDRA BULLIDA AMB PATATA LLENTIES AMB QUINOA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**25** ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) LLUÇ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL	**26** SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS INTEGRALS CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU FRUITA DEL TEMPS	**27** MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
30 PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA OUS DURS AMB SALSA DE TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS				

Observacions:

CENTRE EDUCATIU BALAGUER

Dieta: SENSE FRUITS SECS

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**3** MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB OLIVES NEGRES SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA AMB ENCIAM I ESPARRECS FRUITA DEL TEMPS	**4** ARRÒS TRES DELÍCIES MONGETA BLANCA AMB SOFREGIT D'OU I TOMÀQUET IOGURT NATURAL	**5** MONGETA TENDRA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	**6** CREMA DE CARABASSO HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS
9 COLIFLOR AMB PATATES CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB BRESA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**10** MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**11** MONGETA VERDA AMB PASTANAGA I PATATA LEGUMBRETA AMB SAMFAINA ASODIC IOGURT NATURAL	**12** SOPA VEGETAL AMB GALETS LLUÇ AMB SALSA VERDA AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS	**13** *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* ARROS AMB TOMAQUET ESTOFAT DE PORC FRUITA DEL TEMPS
16 MACARRONS AMB TOMÀQUET ABADEJO AL FORN AMB PATATA PANADERA I PEBROT VERMELL FRUITA DEL TEMPS	**17** LLENTIES AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB FINES HERBES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**18** BROQUIL AMB PATATES HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES IOGURT NATURAL	**19** CREMA DE CARBASSA I MONIATO TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**20** ARROS AMB VERDURES CIGRONS VERDURES I POLIT FRUITA DEL TEMPS
23 CREMA DE VERDURES ESTOFAT DE PORC FRUITA DEL TEMPS	**24** MONGETA TENDRA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**25** ARRÒS TRES DELÍCIES LLUÇ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL	**26** SOPA D'AU AMB PASTA CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU FRUITA DEL TEMPS	**27** MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
30 PÈSOLS SALTEJATS HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS				

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

CENTRE EDUCATIU BALAGUER

Dieta: SENSE PEIX - SENSE MARISC

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**3** MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB OLIVES NEGRES MAGRA DE PORC AL FORN AMB ENCIAM I ESPARRECS FRUITA DEL TEMPS	**4** ARRÒS TRES DELÍCIES MONGETA BLANCA AMB SOFREGIT D'OU I TOMÀQUET IOGURT NATURAL	**5** MONGETA TENDRA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	**6** CREMA DE CARABASSO HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS
9 COLIFLOR AMB PATATES CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB BRESA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**10** MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**11** MONGETA VERDA AMB PASTANAGA I PATATA ARROS A LA BOLONYESA AMB LEGUMBRETA IOGURT NATURAL	**12** SOPA VEGETAL AMB GALETS POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS	**13** *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* ARROS AMB TOMAQUET ESTOFAT DE PORC FRUITA DEL TEMPS
16 MACARRONS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB PATATA PANADERA I PEBROT VERMELL FRUITA DEL TEMPS	**17** LLENTIES AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB FINES HERBES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**18** BROQUIL AMB PATATES HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES IOGURT NATURAL	**19** CREMA DE CARBASSA I MONIATO TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**20** ARROS AMB VERDURES CIGRONS VERDURES I POLIT FRUITA DEL TEMPS
23 CREMA DE VERDURES ESTOFAT DE PORC FRUITA DEL TEMPS	**24** MONGETA TENDRA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**25** ARRÒS TRES DELÍCIES OUS DURS ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL	**26** SOPA D'AU AMB PASTA CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU FRUITA DEL TEMPS	**27** MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
30 PÈSOLS SALTEJATS HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS				

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

CENTRE EDUCATIU BALAGUER

Dieta: SENSE PORC

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**3** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB OLIVES NEGRES SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA AMB ENCIAM I ESPARRECS FRUITA DEL TEMPS	**4** ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) MONGETA BLANCA AMB SOFREGIT D'OU I TOMÀQUET IOGURT NATURAL	**5** MONGETA TENDRA BULLIDA AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	**6** CREMA DE CARABASSÓ CROQUETES DE BACALLA AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS
9 COLIFLOR BULLIDES AMB PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB BRESA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**10** MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**11** MONGETA TENDRA AMB PASTANAGA FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA	**12** SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS INTEGRALS LLUÇ AMB SALSA VERDA AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS	**13** *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* KHICHDI ARRÒS AMB LLENTIES OUS DURS AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
16 MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA ABADEJO AL FORN AMB PATATA PANADERA I PEBROT VERMELL FRUITA DEL TEMPS	**17** LLENTIES AMB VERDURES CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**18** BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES CROQUETES DE BACALLA AMB AMANIDA D´OLIVES IOGURT NATURAL	**19** CREMA DE CARBASSA I MONIATO TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**20** ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORT CIGRONS AMB VERDURES I POLIT FRUITA DEL TEMPS
23 CREMA DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	**24** MONGETA TENDRA BULLIDA AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**25** ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) LLUÇ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL	**26** SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS INTEGRALS CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU FRUITA DEL TEMPS	**27** MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
30 PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA OUS DURS AMB SALSA DE TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS				

Observacions:

CENTRE EDUCATIU BALAGUER

Dieta: VEGETARIÀ ESTRICTE

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 LLENTIES AMB VERDURES CREMA DE PORRO ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**3** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB OLIVES NEGRES CIGRONS BULLITS AMB PATATA AMB ENCIAM I ESPARRECS FRUITA DEL TEMPS	**4** ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB JULIVERT IOGURT DE SOJA	**5** MONGETA TENDRA BULLIDA AMB PATATA LLENTIES AMB QUINOA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**6** CREMA DE CARABASSÓ MACARRONS A LA BOLONYESA AMB LEGUMBRETA AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS
9 COLIFLOR BULLIDES AMB PATATA CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	**10** MONGETES BLANQUES ESTOFADES CREMA DE PASTANAGA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**11** MONGETA TENDRA AMB PASTANAGA FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA IOGURT DE SOJA	**12** SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS INTEGRALS HAMBURGUESA DE CIGRONS ENCIAM I PASTANAGA AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS	**13** *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* CREMA DE BRÒQUIL KHICHDI ARRÒS AMB LLENTIES FRUITA DEL TEMPS
16 MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA LEGUMBRETA SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS	**17** LLENTIES AMB VERDURES CREMA DE PASTANAGA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**18** BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES CIGRONS BULLITS AMB PATATA IOGURT DE SOJA	**19** CREMA DE CARBASSA I MONIATO MONGETA BLANCA BULLIDA AMB PATATA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**20** ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORT CIGRONS AMB TOMAQUET I VERDURES FRUITA DEL TEMPS
23 CREMA DE VERDURES MACARRONS A LA BOLONYESA AMB LEGUMBRETA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	**24** MONGETA TENDRA BULLIDA AMB PATATA LLENTIES AMB QUINOA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**25** ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB JULIVERT ENCIAM I PASTANAGA IOGURT DE SOJA	**26** SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS INTEGRALS CIGRONS BULLITS AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS	**27** MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA CREMA DE PASTANAGA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
30 PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA LEGUMBRETA AMB TOMAQUET I CARBASSO FRUITA DEL TEMPS				

Observacions:

CENTRE EDUCATIU BALAGUER

Dieta: SENSE CARBASSÓ

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**3** MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB OLIVES NEGRES SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA AMB ENCIAM I ESPARRECS FRUITA DEL TEMPS	**4** ARRÒS TRES DELÍCIES MONGETA BLANCA AMB SOFREGIT D'OU I TOMÀQUET IOGURT NATURAL	**5** MONGETA TENDRA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	**6** COLIFLOR AMB PATATES HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS
9 COLIFLOR AMB PATATES CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB BRESA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**10** MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**11** MONGETA VERDA AMB PASTANAGA I PATATA ARROS A LA BOLONYESA AMB LEGUMBRETA IOGURT NATURAL	**12** SOPA VEGETAL AMB GALETS LLUÇ AMB SALSA VERDA AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS	**13** *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* ARROS AMB TOMAQUET ESTOFAT DE PORC FRUITA DEL TEMPS
16 MACARRONS AMB TOMÀQUET ABADEJO AL FORN AMB PATATA PANADERA I PEBROT VERMELL FRUITA DEL TEMPS	**17** LLENTIES AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB FINES HERBES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**18** BROQUIL AMB PATATES HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES IOGURT NATURAL	**19** CREMA DE CARBASSA I MONIATO TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**20** ARROS AMB VERDURES CIGRONS VERDURES I POLIT FRUITA DEL TEMPS
23 CREMA DE VERDURES ESTOFAT DE PORC FRUITA DEL TEMPS	**24** MONGETA TENDRA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**25** ARRÒS TRES DELÍCIES LLUÇ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL	**26** SOPA D'AU AMB PASTA CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU FRUITA DEL TEMPS	**27** MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
30 PÈSOLS SALTEJATS HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS				

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

CENTRE EDUCATIU BALAGUER

Dieta: TRITURAT

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 TXT VEDELLA COMPOTA DE FRUITA	**3** TXT GALL D'INDI COMPOTA DE FRUITA	**4** TRITURAT DE POLLASTRE COMPOTA DE FRUITA	**5** TXT LLUÇ COMPOTA DE FRUITA	**6** TXT GALL D'INDI COMPOTA DE FRUITA
9 TXT GALL D'INDI COMPOTA DE FRUITA	**10** TXT ABADEJO COMPOTA DE FRUITA	**11** TRITURAT DE POLLASTRE COMPOTA DE FRUITA	**12** TXT VEDELLA COMPOTA DE FRUITA	**13** TRITURAT DE POLLASTRE COMPOTA DE FRUITA
16 TXT LLUÇ COMPOTA DE FRUITA	**17** TRITURAT DE POLLASTRE COMPOTA DE FRUITA	**18** TXT GALL D'INDI COMPOTA DE FRUITA	**19** TXT ABADEJO COMPOTA DE FRUITA	**20** TXT VEDELLA COMPOTA DE FRUITA
23 TXT GALL D'INDI COMPOTA DE FRUITA	**24** TXT LLUÇ COMPOTA DE FRUITA	**25** TXT VEDELLA COMPOTA DE FRUITA	**26** TRITURAT DE POLLASTRE COMPOTA DE FRUITA	**27** TXT GALL D'INDI COMPOTA DE FRUITA
30 TXT GALL D'INDI COMPOTA DE FRUITA				

Observacions:

CENTRE EDUCATIU BALAGUER

Dieta: SENSE CARN

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**3** MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB OLIVES NEGRES SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA AMB ENCIAM I ESPARRECS FRUITA DEL TEMPS	**4** ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) MONGETA BLANCA AMB SOFREGIT D'OU I TOMÀQUET IOGURT NATURAL	**5** MONGETA TENDRA BULLIDA AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	**6** CREMA DE CARABASSÓ CROQUETES DE BACALLA AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS
9 COLIFLOR BULLIDES AMB PATATA ABADEJO AL FORN ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**10** MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**11** MONGETA TENDRA AMB PASTANAGA FAJITAS AMB XILI DE LEGUMBRETA IOGURT NATURAL	**12** SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS INTEGRALS LLUÇ AMB SALSA VERDA AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS	**13** *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* KHICHDI ARRÒS AMB LLENTIES OUS DURS AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
16 MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA ABADEJO AL FORN AMB PATATA PANADERA I PEBROT VERMELL FRUITA DEL TEMPS	**17** LLENTIES AMB VERDURES CREMA DE PASTANAGA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**18** BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES CROQUETES DE BACALLA AMB AMANIDA D´OLIVES IOGURT NATURAL	**19** CREMA DE CARBASSA I MONIATO TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**20** ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORT CIGRONS AMB TOMAQUET I VERDURES FRUITA DEL TEMPS
23 CREMA DE VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	**24** MONGETA TENDRA BULLIDA AMB PATATA LLENTIES AMB QUINOA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**25** ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) LLUÇ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL	**26** SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS INTEGRALS CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU FRUITA DEL TEMPS	**27** MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
30 PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA OUS DURS AMB SALSA DE TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS				

Observacions:

CENTRE EDUCATIU BALAGUER

Dieta: SENSE PORC, PEIX, TOMÀQUET, MADUIXES, GERDS, SUCS, XAMPINYONS I FRUITS SECS

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 CREMA DE PORRO TRUITA DE PATATES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**3** ESPAGUETIS A L'ALLET CIGRONS BULLITS AMB PATATA AMB ENCIAM I ESPARRECS FRUITA DEL TEMPS	**4** ARRÒS TRES DELÍCIES MONGETA BLANCA AMB SOFREGIT D'OU I TOMÀQUET IOGURT NATURAL	**5** MONGETA TENDRA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	**6** CREMA DE CARABASSO ESPAGUETIS BLANCS BULLITS AMB OREGÀ AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS
9 COLIFLOR AMB PATATES CIGRONS BULLITS AMB PATATA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**10** MONGETA BLANCA BULLIDA AMB PATATA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**11** MONGETA VERDA AMB PASTANAGA I PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM IOGURT NATURAL	**12** SOPA VEGETAL AMB GALETS POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS	**13** *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* ARRÒS AMB PASTANAGA, CEBA I FINES HERBES OUS DURS AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
16 ESPAGUETIS A L'ALLET TRUITA FRANCESA AMB PATATA PANADERA I PEBROT VERMELL FRUITA DEL TEMPS	**17** ESPAGUETIS A L'ALLET POLLASTRE AL FORN AMB FINES HERBES ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	**18** BROQUIL AMB PATATES GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA D´OLIVES IOGURT NATURAL	**19** CREMA DE CARBASSA I MONIATO TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**20** ARROS AMB VERDURES CIGRONS AMB TOMAQUET I VERDURES FRUITA DEL TEMPS
23 CREMA DE VERDURES ESPAGUETIS BLANCS BULLITS AMB OREGÀ FRUITA DEL TEMPS	**24** MONGETA TENDRA AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	**25** ARRÒS TRES DELÍCIES MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB JULIVERT ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL	**26** SOPA D'AU AMB PASTA CIGRONS BULLITS AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS	**27** MONGETA BLANCA BULLIDA AMB PATATA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
30 PÈSOLS SALTEJATS OUS DURS AMB AMANIDA D´OLIVES FRUITA DEL TEMPS				

Observacions: No utilizar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés. Servir només la fruita permesa.